

CANYONS OMANS

31/03/2024 - 06/04/2024

Eine tolle Reise, um die omanische Hajargebirge während der warmen Saison zu entdecken, wann es zu heiss für klassische Wanderungen ist : einfaches Canyoning und Wasserwanderungen fast jeden Tag, aber auch Nizwa, Sur, und eine Übernachtung in der Wüste!



Grad 3	Touren, die Tageswanderungen (bis zu 800m Aufstieg) und nicht schwierige Wasserwanderungen enthalten können.
Reisedauer	7 Tag
ABFAHRT	31/03/2024 @ 08:30 AM (Meet in front of Naseem Hotel (on Mutrah's Corniche)
ENDET	06/04/2024 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat
 	4 Übernachtungen in Unterkünften (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.) 2 Zeltübernachtungen in der Wildnis (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen
Preise pro Person	550 OMR (1440 USD)
GRUPPENGROSSE 3 zu 8	
Reiseleitung auf	English
Reiseleiter	Deep (speaks also Nepali, Hindi, Arabi, Français, Bengali)

TAG 1

31/03/2024

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach einer Berghütte (3 stunden - 235 Km)

Wir fahren ins Tal zuerst durch Dorfer und grüne Palmenoasen und dann durch unübersichtliche Gelände. Eine beeindruckende Pistenfahrt!

✓ **Canyoning in der unteren Snake Canyon (3 stunden)**

Der Snake Canyon ist ein tief eingeschnittener Canyon, der ins Wadi Bani Awf fließt. Ab und zu kann man sogar beide Wände gleichzeitig berühren. Einen Klettersteig (via ferrata) wurde auf dem Felsen über den Canyon eingerichtet. Unser Ausgangspunkt ist der Nebeneingang des canyons: kein Abseilen nötig: auf dem Programm stehen Sprünge (max, 4 meter), Rutsche, Schwimmen und im Wasser wandern. Für diejenigen, die nicht springen wollen, kann man abseilen.

- Grad 2*

 Fahrt nach einem Bergdorf (0 stunde 20 - 10 Km)

✓ **Wanderung nach einer Bergoase (2 stunden)**

Wir wandern durch einen engen Schlucht, der Weg ist schön und beeindruckend. Am Ende der Schlucht kann man das Dorf sehen. Vom Dorf aus hat man einen schönen Ausblick über die Oase und die Terrassenfelder, durch die wir auch spazieren gehen, Wir gehen zurück zu den Wagen.

- Grad 1*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

- Höheunterschied : +50m/-50m



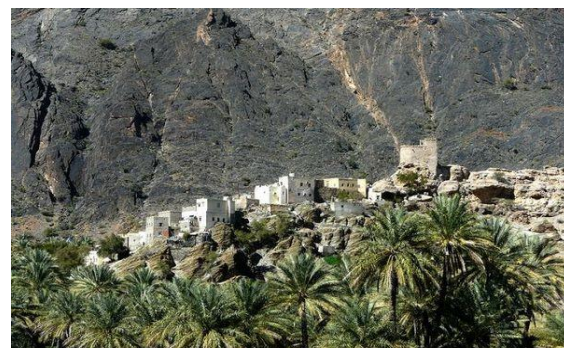
Gastenhaus uin der Gebirge

Einfaches sondern angenehmes Gastenhaus in einer wunderschönen Stelle

Gemeinsames Zimmer

Schlafraum mit max. 4 Bett pro Zimmer.

Frühstück & Abendessen am Unterkunft



TAG 2

04/01/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach ein kleines Bergsdorf (2 stunden - 70 Km)

✓ **Wandern und schwimmen in einer Schlucht (5 stunden)**

Ein Ausflug zwischen Wandern und Canyoning. Wir fangen etwas 1500m hoch. Wir gehen dann auf einem guten Weg mit schonen Aussichten runter im Tal. Wir finden dort zuerst Garten und gehen im Flussbett weiter. Es gibt viele Pools und uppige Vegetation. Weiter wird die Schlucht trockener und wir gehen lieber auf Rampen manchmal rechts und manchmal links. Dann öffnet sich das Tal und ein guter Pfad fuhr uns zu einer bedeutenden Oase, die besonders schon ist. Diese Wanderung wurde "Schwierigkeitsgrad 4" bewertet nicht wegen physische Anspruche, sondern wegen einiegen exponierten Passagen.

- **Grad 4***

- **Gehzeit : 3 zu 4 stunden**

- **Hoheunterschied : +0m/-500m**



Gastezimmer in einem Palmgarten

Es ist ein altes Dorf in mitte einer wunderschönen Palmenoase. Alte Hause wurden von meistens Bewohner verlassen, die moderne Hause an der Seite gebaut haben, und werden jetzt renoviert fur Tourismus Projekte. Das Gastenhaus liegt ein Paar Minuten vom Parkplatz ; es is also besser, dass Sie einen Rucksack mit den notwendigen Sachen fur eine Nacht mitnehmen. Aus Achtung vor den Bewohnern des Dorfes, ist es auch verboten im Haus zu rauchen und ins Dorf Alkohol mitzubringen ; wir bedanken uns bei Ihnen, diese Regeln einzuhalten.

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 3

04/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)**

Nizwa ist eine Großstadt, Die am Fuße der berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionsstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

 Fahrt nach unserem Zeltlager in der Wüste (3 stunden - 220 Km)

✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 stunde)**

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- Grad 1*



Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.

Individuelle Campingzelte



TAG 4

04/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Wadi (1 stunde 30 - 80 Km)

✓ **Wandern und Schwimmen in einem Wadi im Ostlichen Hajar (5 stunden)**

Eine einfache Wasserwanderung in einem der schönsten Wadis Omans. Ausgangspunkt ist Oase im Tal. Zuerst gehen wir durch die üppige Palmenoase und erreichen bald den Zugang zum Canyon. Wir gehen zwischen Felsblöcker und kommen auf zwei Pools und Wasserfalle zu. Man kann von 10 Metern Höhe springen. Wir gehen weiter und müssen einige Strecken (Pools) schwimmend zurücklegen (bis 300 meter) Dann wird das Tal immer breiter, wir gehen durch eine Palmenoase und erreichen bald ein Dorf .

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 3 zu 5 stunden**

 Fahrt nach Sur (2 stunden - 150 Km)


Hotel Apartment am Meer gegenüber

Standard Room



TAG 5

04/04/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Wadi (0 stunde 45 - 25 Km)

✓ **Besichtigung der Stadt Sur (2 stunden)**

Sur liegt am Meer, an einer wunderschönen Lagune Die Stadt war früher für den Bau der Dhaus, der traditionellen arabischen Schiffe, mit denen die Handelsfahrten nach Afrika und Asien unternommen wurden. Wir besichtigen eine Werft und gehen zu einem alten Wachturm, wo wir das besten Aussichtspunkt über die Stadt genießen können.

 Fahrt nach Tiwi (0 stunde 45 - 60 Km)

✓ **Wanderung und Baden im Wadi Shab (3 stunden)**

wir gehen von der Küste ab ins Wadi Shab hinein. Nach ca. 45 Minuten gehen wir baden und schwimmen von einem Pool zum nächsten in einer wunderschönen Landschaft, um ein Wasserfall in einer Höhle zu erreichen. Alles hier (das Tal, die kurze Wanderung, und das Schwimmen) ist sehr schön aber es ist jetzt sehr touristisch geworden.

- Grad 1*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

✓ **Kurze Wanderung im Wadi durch Palmengarten (2 stunden)**

Wir wandern im Wadi durch wunderschöne Gärten (mit Palmen, aber auch Bananas, Mangos, Papaya, Lime, usw.) meistens auf dem Falaj, um unser Zeltplatz zu erreichen. Wasser fließt im Talboden, Gärten bedecken Berghänge, und Felswände im Hintergrund.

- Grad 2*

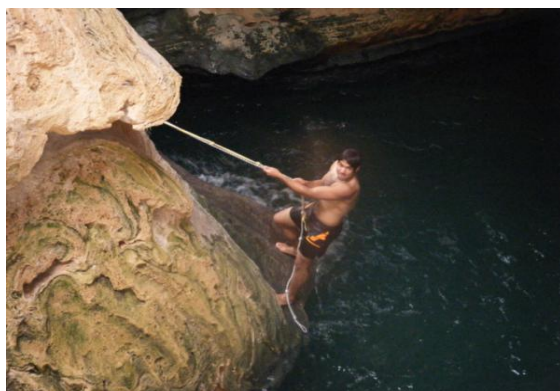
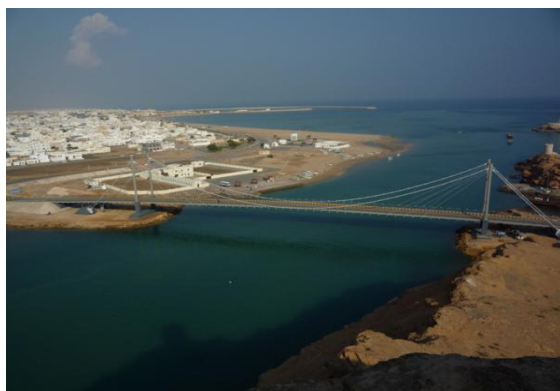
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden



Zeltubernachtung in privaten Gärten im Wadi

Sehr schönes Ort. Sehr einfach auch, ohne Toiletten (der Inhaber hat Pläne sie zu bauen) Spaziergang am späten Nachmittag in der Umgebung ist toll : wild, mit überraschenden Aussichten, und viele Vögel...

Individuelle Campingzelte



TAG 6

04/05/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung im Wadi und Schwimmen in der Schlucht (6 stunden)**

Eine wunderschöne Wanderung : wir gehen durch den ganzen Tal. Wir gehen meistens auf wege oder Falaj (Wasserkanäle) durch den Garten, manchmal im Flussbed durch Felsen, und auch kurze Strecke auf der Piste. Wir queren mehrere Dörfer auf dem Weg. Wann wir das letzte Dorf erreichen, können wir noch in der Schlucht mitte des Dorfs schwimmen gehen.

- **Grad 3***

- **Gehzeit : 4 zu 5 stunden**

- **Hoheunterschied : +300m/-50m**

🚌 Fahrt nach Tiwi (0 stunde 45 - 15 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel am Meer**

Ein schönes kleines Hotel in einer tollen Lage. Es liegt gerade am Meer, an der Nahe vom Dorf Tiwi, und am Eingang vom Wadi Tiwi. Das Hotel verfügt über ein Schwimmbad und ein Garten.

Standardes Zimmer

Modernes und bequemes Zimmer mit privatem Badezimmer.

Fruhstuck am Unterkunft



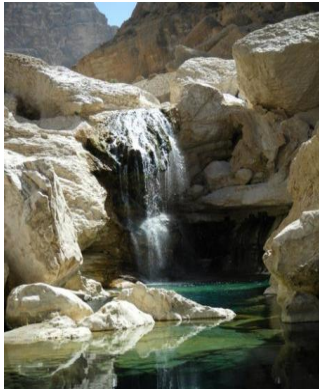
TAG 7

04/06/2024

Breakfast - Lunch -

 Fahrt nach einem Wadi (0 stunde 30 - 60 Km)✓ **Wasserwanderung in einem Wadi im Ostlichen Hajargebirge (7 stunden)**

Im letzten Dorf des Tals fangt unsere Wanderung an. Unten im Dorf befindet sich ein Pool mit Wasserfall. Vom Felsen können wir ins Wasser springen (5 Meter), dann gehen wir dem Wadi entlang, durch die Oase bis wir auf einen wunderschönen Fluss zukommen. Wir gehen im Wasser durch Felsblöcke, dann wird der Canyon enger und wir schwimmen durch mehrere Pools. Danach wird das Tal wieder breiter, dann wieder enger. Wir schwimmen nochmal bis wir einen Wasserfall erreichen. Wir gehen/schwimmen den selben Weg zurück.

- Grad 1***- Gehzeit : 4 zu 6 stunden** Fahrt nach Muttrah (1 stunde 30 - 130 Km)

❗ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

- | | |
|---------------|---|
| Grad 1 | Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert |
| Grad 2 | Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten |
| Grad 2 | Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände |
| Grad 4 | Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer |
| Grad 5 | Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten |

❗ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung

- | | |
|---------------|--|
| | Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen |
| Grad 1 | Wasserwanderung ohne Plifchtsprunge und ohne Abseilen |
| Grad 2 | Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können |
| Grad 3 | Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind |
| Grad 4 | Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen |